





## РЕЗЮМЕ

През последните две години пандемията от Covid-19 и създалата се икономическата обстановка промениха доста от нашите навици и принудиха много от нас да останат въкъщи за неопределен период от време, повишиха цените и оказаха влияние върху качеството на живот. Този въпросник цели да установи **как са се променили употребата на ваучери за храна и хранителните навици на работещите през този период.**

**Идънред България** – водещ оператор на ваучери за храна – проведе детайлно проучване, за да научи повече по темата. Анкетирани бяха **824 служители**, работещи в компании от различни сектори от цялата страна през м. септември 2022 г.

## ИЗВОДИ

### **За инфлацията и нейното влияние върху качеството и избора на храна**

Според 93% от анкетираните цените на храните ще окажат най-голямо влияние върху бюджета им. Цели 76% отговарят, че разходът им за храна ще се увеличи много. Все пак най-голям процент от запитаните (81,9%) смятат, че най-големият им разход ще е за енергия.

### **За хранителните навици**

68% от респондентите са съгласни, че кризата с Covid-19 ги е накарала да са по-осъзнати за здравето си и да се хранят по-здравословно.

Близо 70% (69,1%) от отговорилите очакват по-здравословни менюта от ресторантите.

## Какво означава по-здравословно?

За мнозинството от анкетираните здравословното хранене включва повече пресни продукти (81%), ясно обозначаване на съставките на храните (31%) и повече салати (48%).

Мнозинството от респондентите (84%) избират по-здравословна диета по здравословни причини, а част от хората (10%) се решават на тази стъпка заради опазването на околната среда и животните.

## За употребата на ваучери за храна

Служителите продължават високо да оценяват приноса на ваучерите за храна към своя бюджет, като 70% споделят, че те увеличават покупателната им способност и ако не ги получаваха, това би се отразило отрицателно на бюджета им за храна. Запазва се високият дял на употребата на ваучерите в супермаркети (96%). Голям процент от ползвателите на ваучери за храна (91%) биха продължили да ползват ваучерите си за заплащане на храна, 75% биха искали да заплащат битови сметки с ваучерите, а 30,6% смятат да ги използват за туристически услуги.

## Очакват ли служителите дигитализацията на ваучерите за храна?

Мнозинството от служителите желаят ваучерите да бъдат дигитализирани и да могат да се използват под формата на карта за разплащане на ПОС терминал (77%). Още по-висок дял (91%) смятат, че това е по-удобният вариант, а 46% предпочитат този вариант, защото е по-добър за околната среда.

## Интересуват ли се българите от темата за хранителните отпадъци?

73% от анкетираните са загрижени от проблема с разхищаването на храна. 42% от хората са съгласни, че кризата с Covid-19 ги е направила по-загрижени по отношение на разхищението на храна и е насочила вниманието им към необходимостта от опазване на околната среда. Над 2/3 от участниците (73%) биха искали да знаят кои заведения предприемат действия против разхищението на храна.



83%

смятат, че ще пазаруват повече с ваучерите си за храна и ще приготвят повече ястия у дома, ако сумата на ваучерите им бъде удвоена



78%

подкрепят дигитализацията на ваучерите за храна



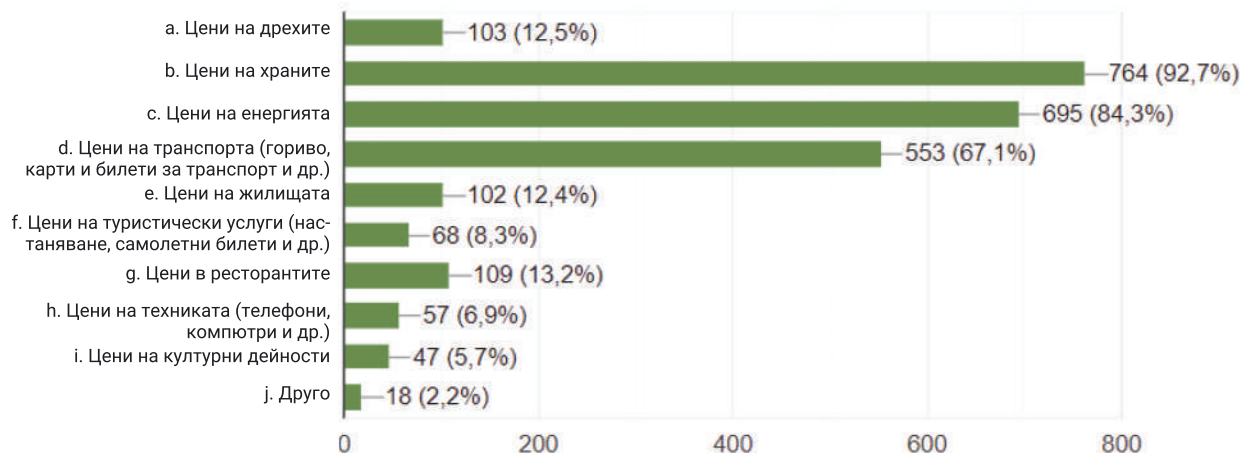
70%

споделят, че ваучерите за храна увеличават покупателната им способност

## ЧАСТ 1 – Инфлацията и нейното влияние върху качеството и избора на храна

1. Кой от изброените варианти при увеличението на цените ще окаже най-голямо въздействие върху вас? (изберете 3 от възможните отговори)

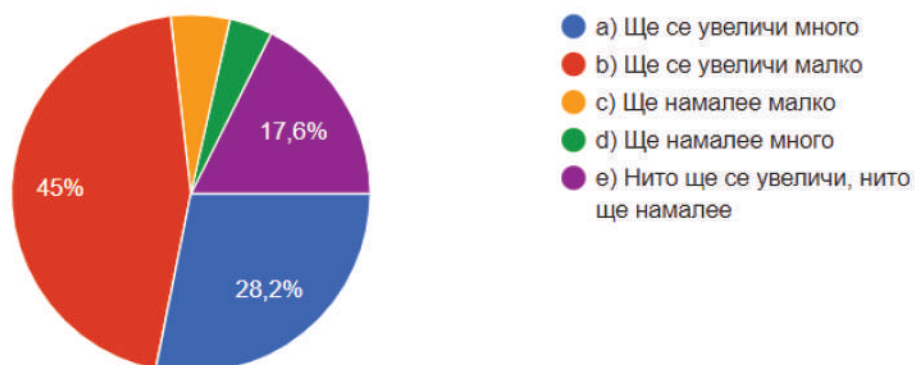
824 отговора



2. Според вас през следващите няколко месеца разходите ви за изброените стоки и услуги ще се увеличат, ще намалелят или ще останат същите?

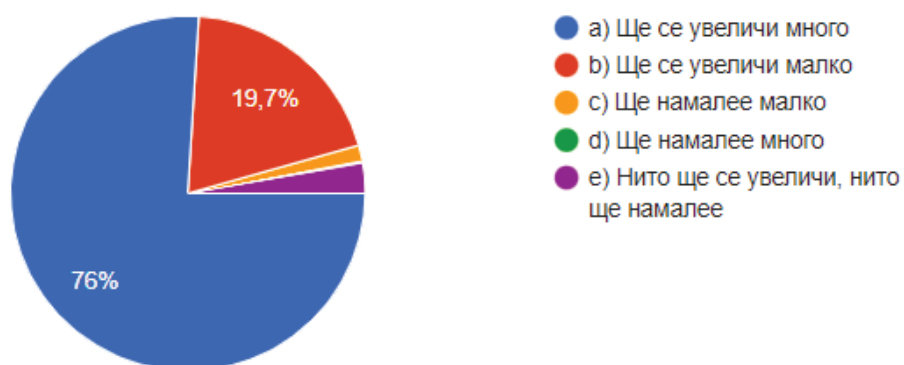
### 2.1. Разход за дрехи

824 отговора



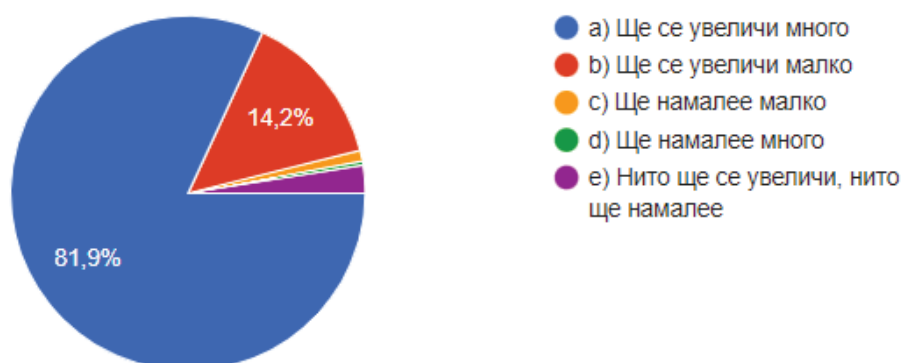
## 2.2. Разход за храна

824 отговора



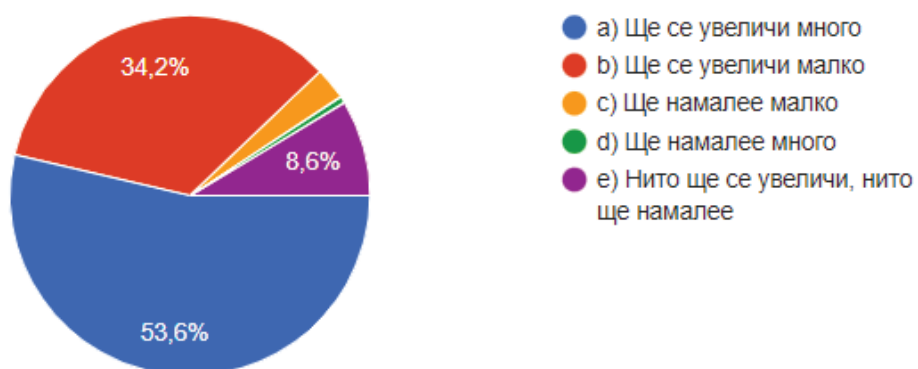
## 2.3. Разход за енергия

824 отговора



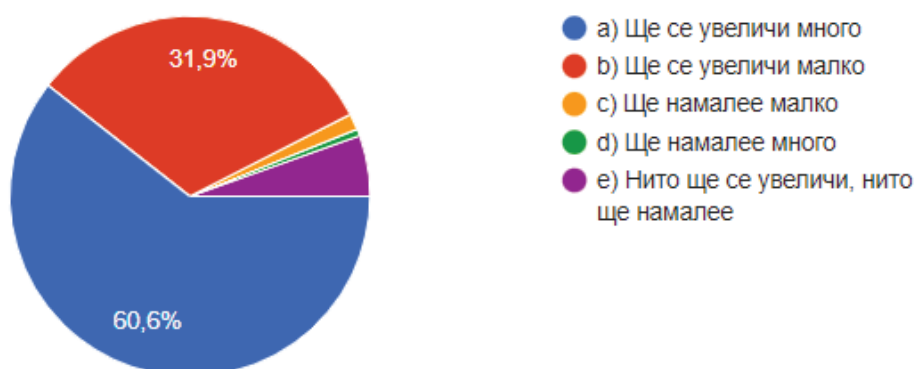
## 2.4. Разход за транспорт (гориво, карти, билети и др.)

824 отговора



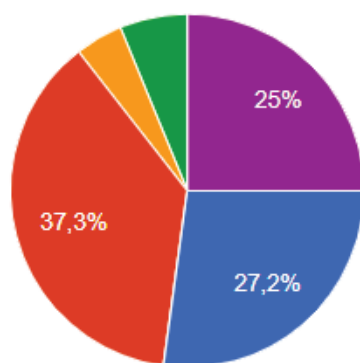
## 2.5. Разход за дома

824 отговора



## 2.6. Разход за туристически услуги (настаняване, самолетни билети и др.)

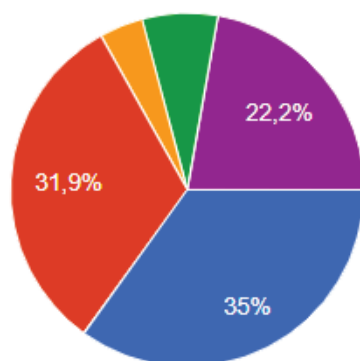
824 отговора



- а) Ще се увеличи много
- б) Ще се увеличи малко
- в) Ще намалее малко
- г) Ще намалее много
- е) Нито ще се увеличи, нито ще намалее

## 2.7. Разход за ресторанти

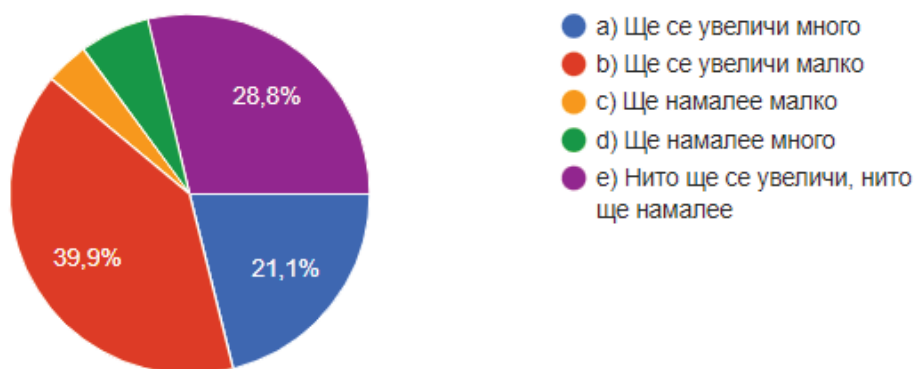
824 отговора



- а) Ще се увеличи много
- б) Ще се увеличи малко
- в) Ще намалее малко
- г) Ще намалее много
- е) Нито ще се увеличи, нито ще намалее

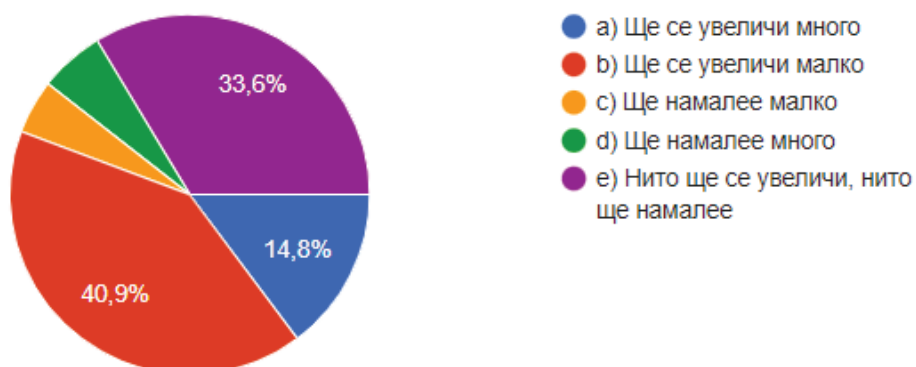
## 2.8. Разход за техника (телефони, компютри и др.)

824 отговора



## 2.9. Разход за културни дейности

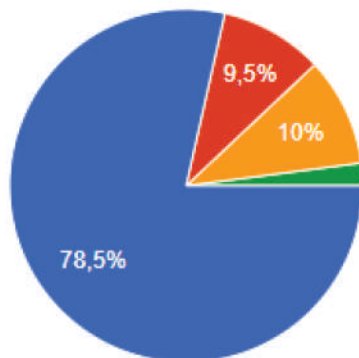
824 отговора





### 3. До коя от изброените ситуации се доближавате най-много в края на месеца? (един възможен отговор)

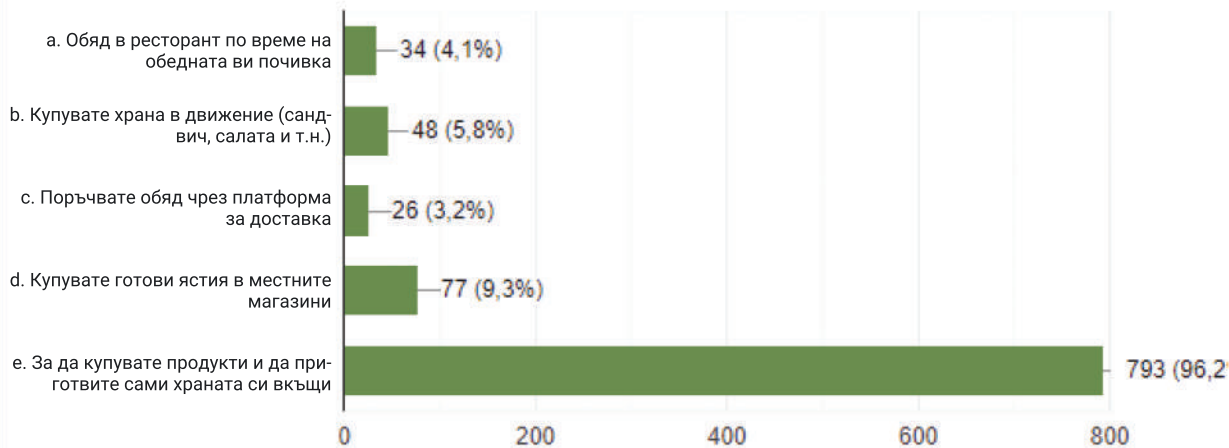
824 отговора



- а. Вече сте използвали всичките си ваучери за храна и трябва да платите за обяда си
- б. Имате необходимото количество ваучери за храна до края на месеца
- в. Разполагате с малка част от вашите ваучери за храна, които ще останат като "бонус" за началото на следващия месец
- г. Останало ви е голямо количество от вашите ваучери за храна, които можете да използвате следващия месец

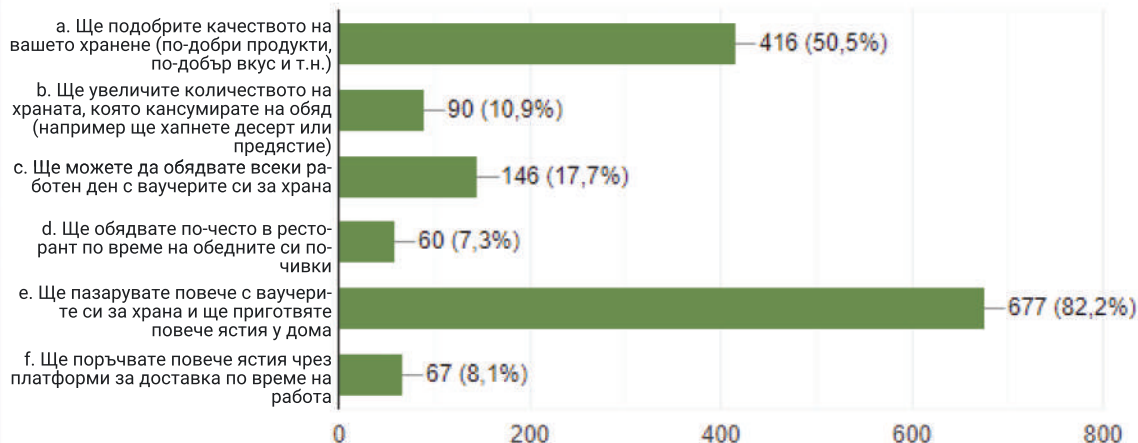
### 4. Обикновено използвате вашите ваучери за храна за: (няколко възможни отговора)

824 отговора



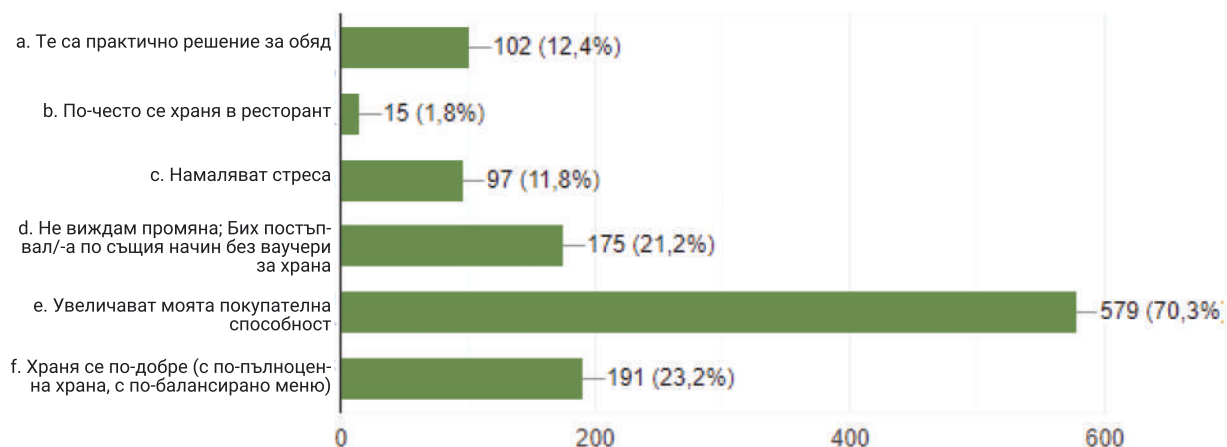
## 5. Ако сумата на вашите ваучери за храна бъде удвоена, вярвате ли, че (3 възможни отговора):

824 отговора



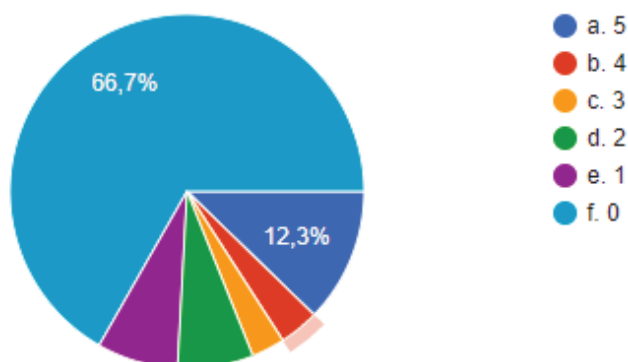
## 6. Какви са ползите за вас от ваучерите за храна? (няколко възможни отговора)

824 отговора



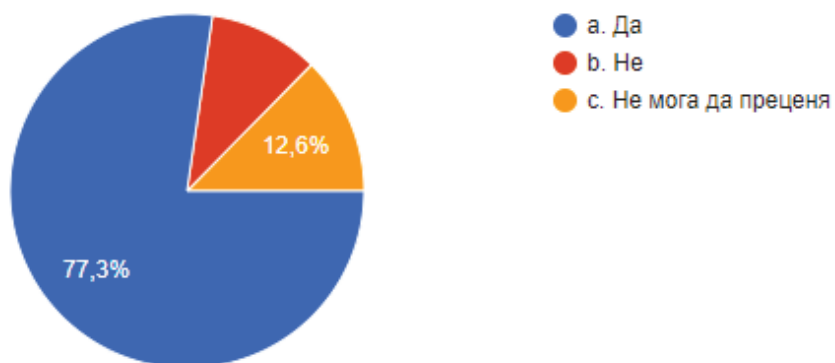
7. Колко дни през седмицата работите от вкъщи? (един възможен отговор)

824 отговора



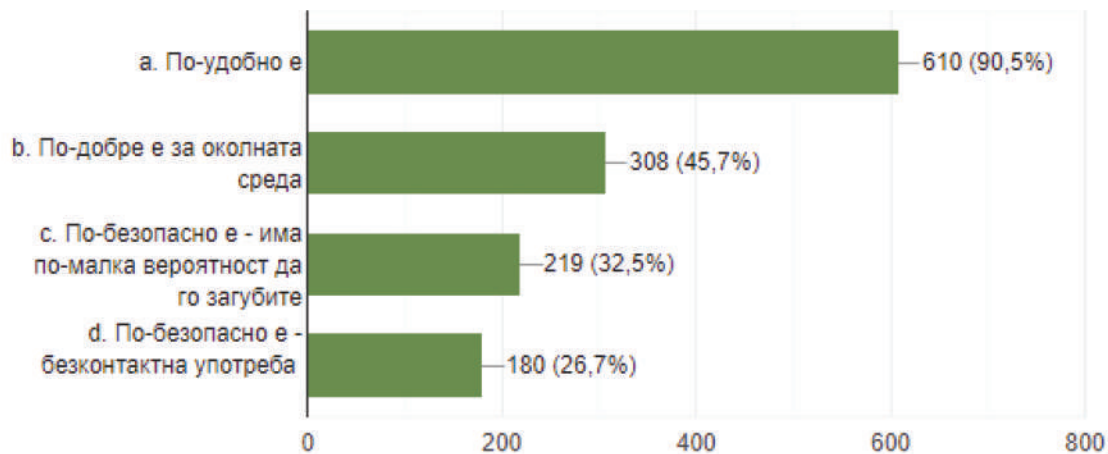
8. Бихте ли искали ваучерите за храна бъдат под формата на карта за разплащане на ПОС терминал? (един възможен отговор)

824 отговора



9. Ако сте отговорили с „Да“ на въпрос 8, защо бихте предпочели ваучерите за храна да бъдат дигитални? (няколко възможни отговора)

674 отговора



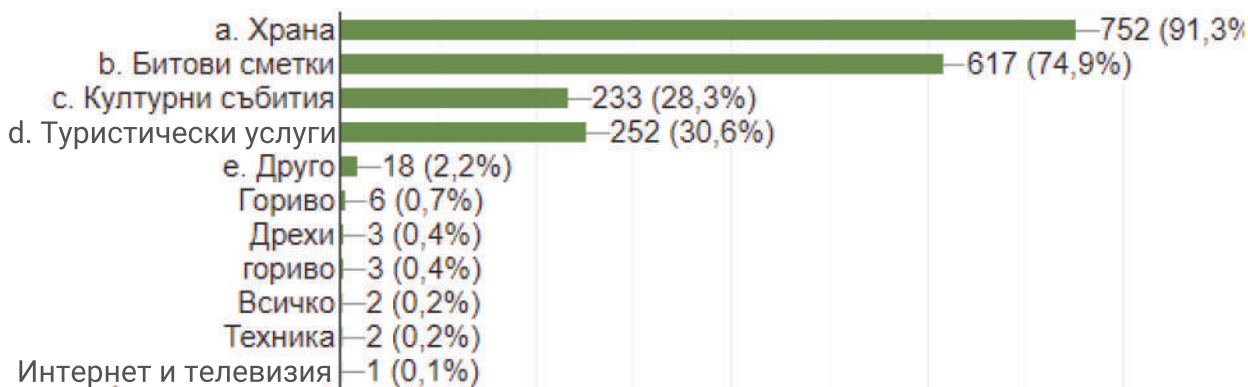
10. В случай че изборът ви е ваучер под формата на карта, на какъв носител предпочитате да бъде той?

724 отговора



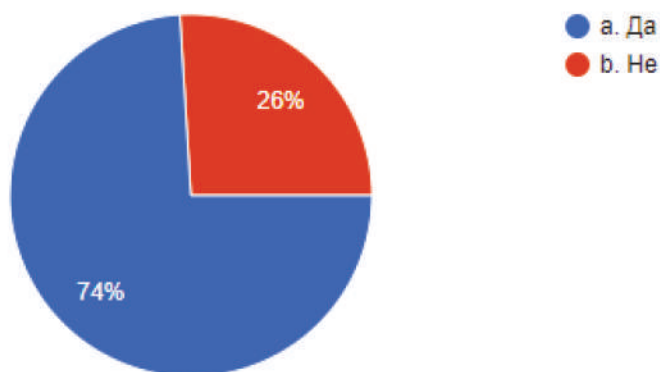
11. Какво бихте искали да можете да заплащате с ваучери за храна? (няколко възможни отговора)

824 отговора



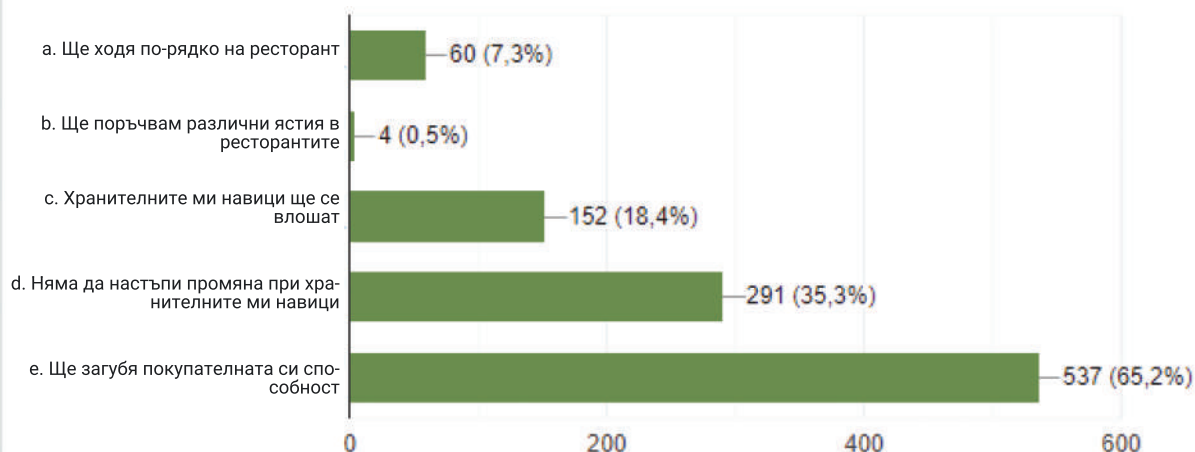
12. Очаквате ли ресторантите да развият предложенията си за „храна за вкъщи“ и доставка? (един възможен отговор)

824 отговора



13. Ако спрете да получавате ваучери за храна, какво би се променило за вас? (няколко възможни отговора)

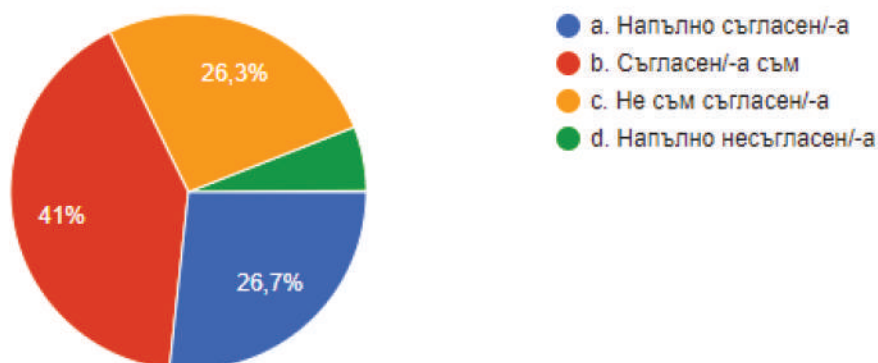
824 отговора



**ЧАСТ 2 – Здравословно хранене и превенция на разхищението на храна**

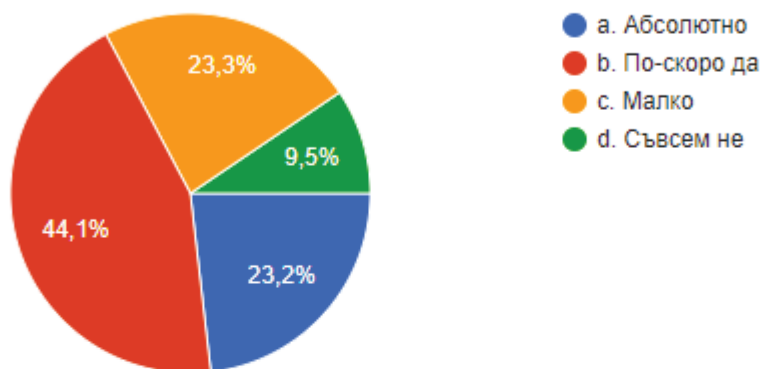
14. Кризата с Covid-19 накара ли ви да сте по-съзнателни за вашето здраве и необходимостта от по-здравословна диета? (един възможен отговор)

824 отговора



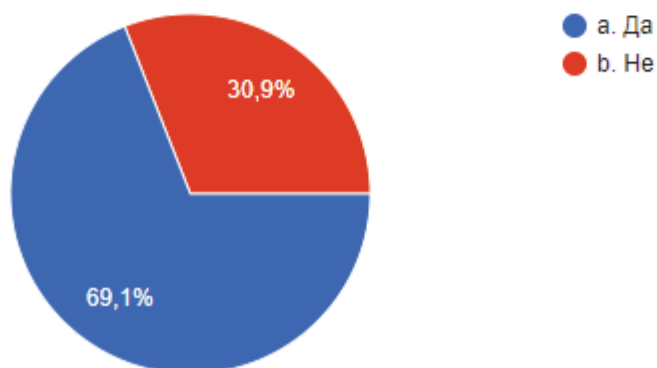
15. Обръщате ли повече внимание на балансираното хранене?

824 отговора



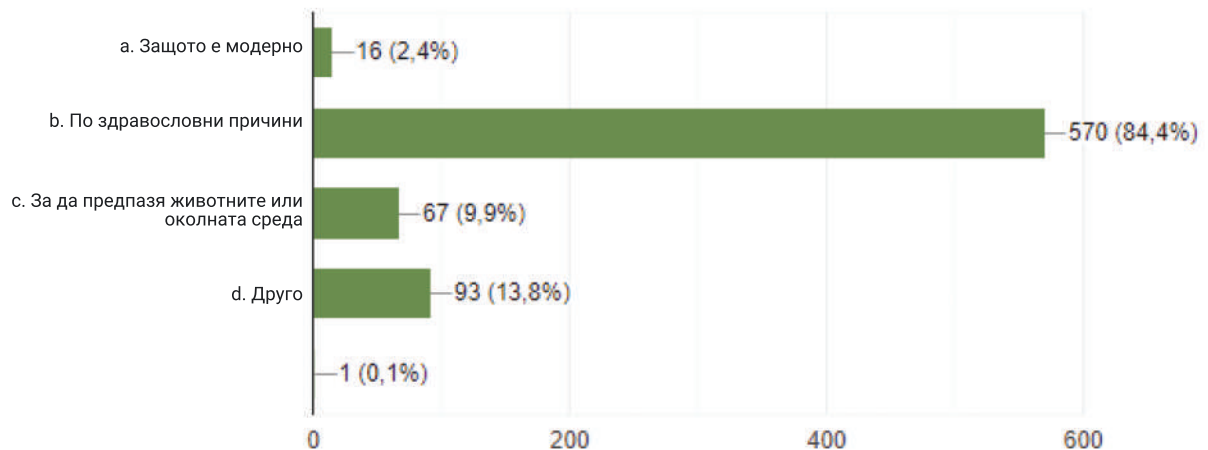
16. Очаквате ли по-здравословни предложения от заведенията? (един отговор)

824 отговора



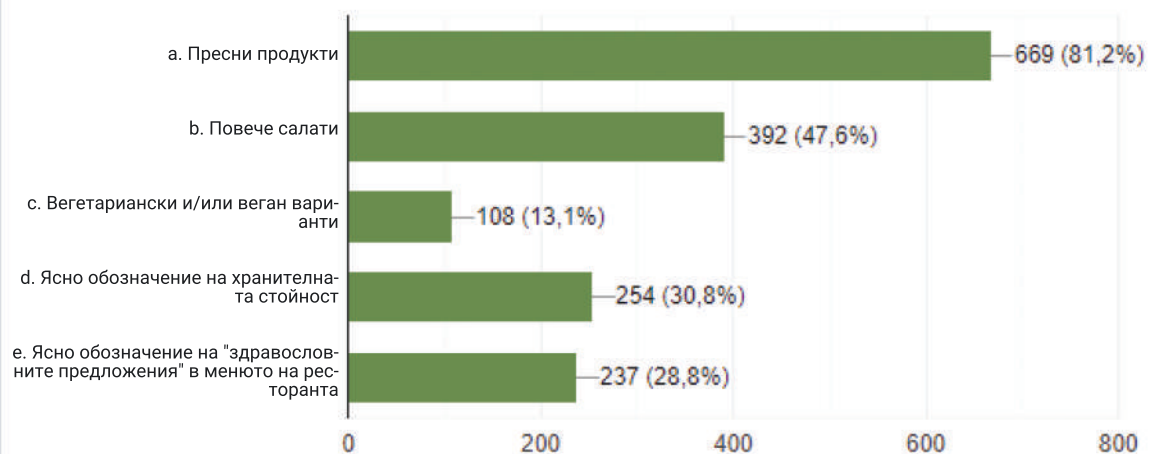
17. Ако сте отговорили с „Да“ на въпрос 14, защо бихте избрали по-здравословна диета? (няколко възможни отговора)

675 отговора



18. За вас какво означава "по-здравословни предложения"? (няколко възможни отговора)

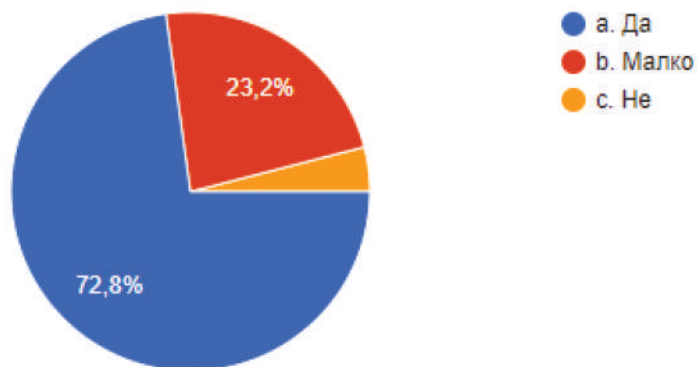
824 отговора





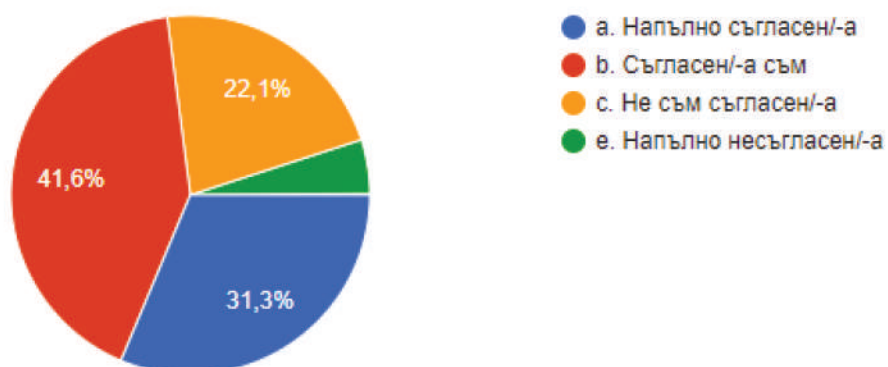
### 19. Загрижени ли сте за хранителните отпадъци?

824 отговора



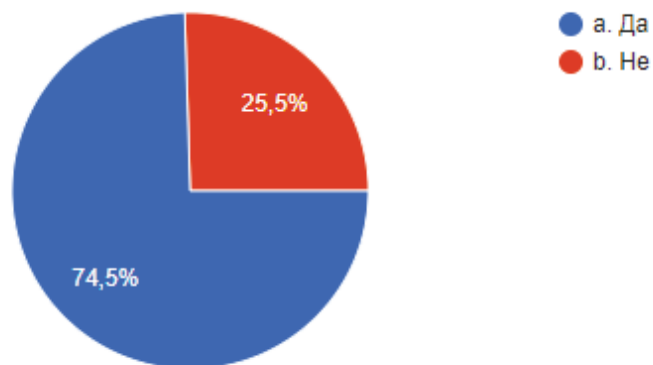
### 20. Може ли да се каже, че кризата с Covid-19 ви накара да се замислите за разхищението на храна и необходимостта от опазване на околната среда? (един възможен отговор)

824 отговора



21. Бихте ли искали да знаете кои ресторанти се борят срещу разхищението на храна?

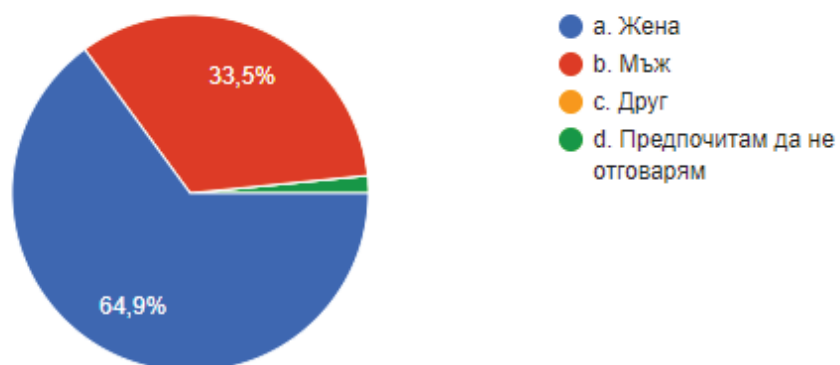
824 отговора



### ЧАСТ 3 – Демографски въпроси

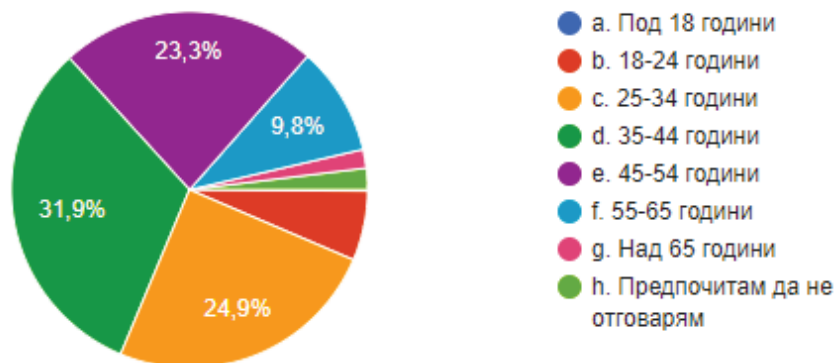
22. Какъв е вашият пол?

824 отговора



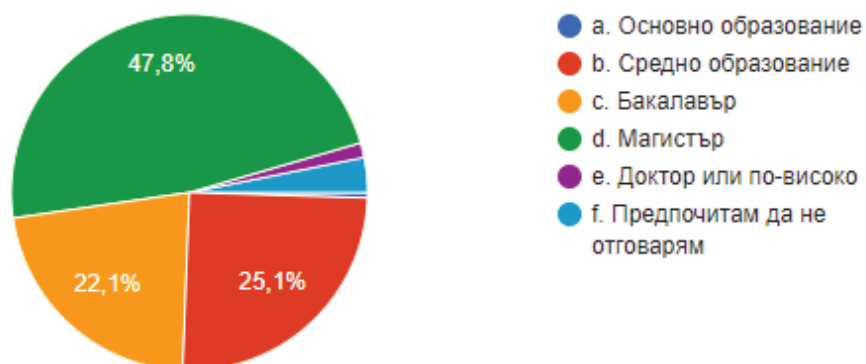
### 23. На колко години сте? (един възможен отговор)

824 отговора



### 24. Коя е най-високата степен или ниво на образование, което сте завършили? (един възможен отговор)

824 отговора



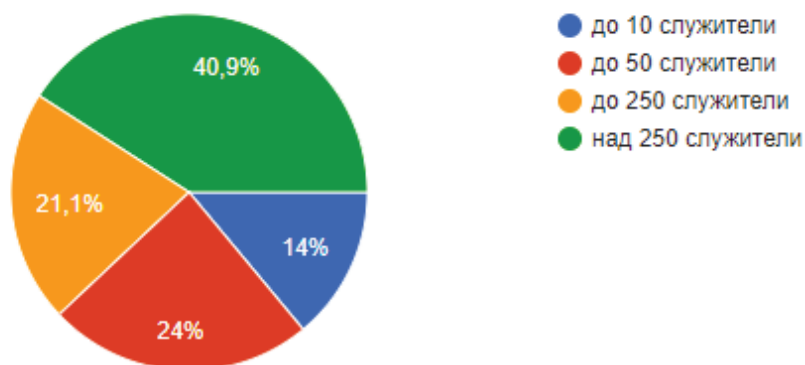
### 25. В коя област работите?

824 отговора



### 26. Какъв е размерът на компанията, в която работите?

824 отговора



## Балансирано хранене

Сканирайте QR кода долу и посетете блога на Идънред, за да научите какво представлява балансираното хранене и се запознайте с различни истини и неистини.



### Истини и неистини за балансираното хранене - Част I

11.08.2021

Знаете ли, че когато изстискате плода, за да изпиеете сока му, фибрите се отстраняват? Научете кои са истините и неистините за балансираното хранене.

НАУЧИ  
ПОВЕЧЕ



## Опазване на околната среда

Сканирайте QR кода долу, посетете блога на Идънред и разберете повече за разхищението на храна, защо това е проблем и как да се справим с проблема.



### Как да намалим разхищението на храна в ежедневието си (от гледна точка на потребител)

21.09.2021

Колко често посягате към капака на кофата, за да изхвърлите остатъците от храна? А забравяте ли какви продукти има в хладилника или в килера? Научете как да намалите разхищението на храни в ежедневието си.

НАУЧИ  
ПОВЕЧЕ





## Ваучери за храна по Наредба №7 Доволни служители и ниски разходи!



### Какво представляват ваучерите за храна?

Ваучерите за храна са социална придобивка, която се предоставя от работодателя на служителите и цели да насърчава здравословното хранене и да оптимизира фирмените разходи. Те са **напълно освободени от данъци и осигуровки**, както за фирмите, така и за техните служители, стига компанията да не дава повече от **200 лв. на месец** на служител във ваучери за храна.

### Предимства за работодателя:

- Освобождаване от данъци и осигурителни вноски, ако давате **до 200 лв. месечно** на служител във ваучери за храна;
- Улеснена система за поръчка, раздаване и осчетоводяване на ваучерите;
- Подобряване на корпоративния имидж на компанията;
- Повишаване на цялостната **мотивация и ефективност** на служителите;
- Безплатна консултация без задължения.



### Предимства за служителите:

- Пълно освобождаване от данък общ доход и осигурителни вноски върху ваучерите, ако служителят получава **до 200 лв. месечно**;
- **Лесна употреба** на ваучерите и свободен избор на меню на работното място и извън него;
- **Богата мрежа** от търговски обекти и заведения за хранене. Малка част от нея включва: